

CAP 3 ans

○○○

PRÉSENTATION

Le CECOF propose un CAP en 3 ans à destination du public allophone. Cette formation, dont la première année est destinée à l'acquisition des compétences socles, a pour objectif de faciliter la communication orale et écrite dans les contextes professionnels, culturels et quotidiens.

○○○

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉS

- Apprentissage de la langue française
- Acquisition des savoirs fondamentaux en français
- Appréhender une culture nouvelle, des modes de vie différents
- Mathématiques
- Prévention Santé Environnement (EPI, sécurité, hygiène, vocabulaire métier,...)
- Informatique

○○○

DÉBOUCHÉS / POURSUITES D'ÉTUDES

A l'issue de cette première année de CAP, les apprenants intègrent le cursus de CAP à part entière.

○○○

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques. Les méthodes pédagogiques sont interactives et prioritairement inductives. Les séances de formation sont construites à partir des référentiels de formation et de l'expérience des apprenants en entreprise. L'approche pluridisciplinaire est privilégié autant que possible.

CONTACTER LE CECOF

04.74.38.40.22

integration@cecof.asso.fr

CECOF

52, av. de la Libération
01500 Ambérieu en Bugey
Tél. : 04 74 38 40 22
cfa@cecof.asso.fr

www.cecof.asso.fr

CAP 3 ANS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les acquis sont évalués tout au long de la formation (un bulletin par semestre). L'évaluation se porte sur l'acquisition des compétences socles, l'investissement, la motivation, le savoir-être et l'adaptabilité en entreprise. Une commission se réunit en fin d'année pour valider la poursuite de formation.

— o o o —

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCES À LA FORMATION

Année de CAP	Durée de la formation	Alternance
1ère année	400 heures	2 jours par semaine
2ème et 3ème année	800 heures	1 semaine sur 3

La formation CAP en 3 ans est ouverte uniquement en apprentissage

25 % minimum de la durée du contrat seront dévolus à la formation au CFA.

Période d'inscription à compter de mi-décembre

Début de la formation à partir de fin août.

Démarrage en entreprise : au plus tôt 3 mois avant le début de la formation

— o o o —

PROGRAMME DE FORMATION

CAP 3 ans - 1ère année

Fondamentaux en Histoire-Géographie Education Morale et Civique

Fondamentaux en Mathématiques

Anglais

EPS

Français Langue Etrangère

Informatique

Prévention Santé Environnement

Vie de classe

Contenu adapté en fonction des blocs de compétences et des diplômes précédents déjà acquis.



CECOF - Centre de Formation

52, av. de la Libération - 01500 Ambérieu en Bugey

Tél. : 04 74 38 40 22 - email : cfa@cecof.asso.fr

www.cecof.asso.fr

MAJ 15/04/2026

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Jeunes allophones à partir de 15 ans sortis de 3ème ou de prépa-apprentissage
- Jeunes à partir de 16 ans non scolarisés en France

TARIFS

La formation est gratuite pour le bénéficiaire en apprentissage ou en contrat de professionnalisation.

Le coût de la formation est intégralement pris en charge par la branche professionnelle de l'entreprise, via l'OPCO.

